


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Тумская СОШ №3»


Кузовова О. И.

Приказ № 25 от «31»августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

дошкольных групп

филиала муниципального общеобразовательного учреждения

«Тумская средняя общеобразовательная школа №3»

«Спиринская основная общеобразовательная школа»

на 2022-2023 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

МЛАДШАЯ ГРУППА

ЗИМА	
Прием, осмотр, измерение температуры Игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 – 18.00
ЛЕТО	
Прием, осмотр, измерение температуры Игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.40
Организованная деятельность на участке	9.40 – 10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00 – 16.20
Игры, наблюдения	16.20 – 17.30
Уход домой детей	17.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА

ЗИМА	
Прием, осмотр, измерение температуры Игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30 – 18.00
ЛЕТО	
Прием, осмотр, измерение температуры, дежурство Игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.50
Организованная деятельность на участке	9.40 – 10.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30 – 18.00