

Наши предки предпочитали умеренность в питании. О пользе ферментированных продуктов знали интуитивно



Современные диетологи рекомендуют ферментированные продукты – источник пробиотиков для нормального функционирования кишечника



*Здоровье близко:
ищи его в миске*

